

園の昼食やおやつを紹介し、食に対する取り組みを知ってもらう。

高野豆腐には、「畑の肉」と言われる大豆を使った栄養豊富な食材です。大豆イソフラボンとカルシウムが多く含まれており、骨粗しょう症予防があります。



【普通食：以上児】焼きししゃも・高野豆腐の煮物・そばろ汁

【おやつ：以上児】ミニメロンパン・ごまこんぶ・ミニゼリー



【普通食：未満児】(刻)魚の青のり焼き・高野豆腐の煮物・そばろ汁

【おやつ：未満児】



【離乳食】魚の青のり焼き・豆腐の煮物・そばろ汁